

Riassunto: Il testo parla degli "Specchi Esseni" e dei doni dello Spirito Santo, collegandoli ai sette chakra. Si menzionano i manoscritti di Qumran, tra cui il Vangelo di Tommaso, e si discute di come questi specchi riflettano le nostre esperienze interiori. Gli specchi ci insegnano che per cambiare la realtà esterna, dobbiamo prima cambiare noi stessi. Si descrivono sette specchi associati ai doni dello Spirito Santo: Sapienza, Intelletto, Consiglio, Fortezza, Scienza, Pietà e Timore di Dio. Ogni specchio è collegato a domande riflessive per l'autoconoscenza e il miglioramento personale, enfatizzando la necessità di vivere una vita spiritualmente consapevole e autentica.